

Ich habe Haarausfall – was kann ich tun?

Gabriele Scholz, Bonn

➔ Bis zu einem gewissen Grad ist Haarausfall ein ganz natürlicher Prozess. Erst wenn Sie mehr als 80 Haare pro Tag verlieren, sollten Sie etwas unternehmen. Fallen Ihnen die Haare auf dem ganzen Kopf aus, handelt es sich um einen diffusen Haarausfall, der unter anderem durch Stress ausgelöst werden kann.

Dann unterstützen Kapseln mit Aminosäuren und Vitaminen der B-Gruppe den Haarwuchs von innen (z. B. „Pantovigar N“, 90 Kapseln, ca. 32 €, aus der Apotheke).

